

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SAMSUN İLKADIM GÜZEL SANATLAR LİSESİ

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL PLANI

AYLAR	ETKİNLİKLER
	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi
	BDO Projesi görev dağılımını duyurmak
Eylül	Okul kantininin denetlenmesi
	Haftalık programa, sabah sporu eklemek
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
	Okul Bahçesinde sek, sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi
	Okulun tüm öğrencilerinin boy ve kilolarının tespit edilmesi
Ekim	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgilerin duyurulması
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
	Okul bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
	Okul kantininin denetlenmesi
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü
	Diyabet, yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili broşürlerin velilere dağıtılması
Kasım	18-24 Kasım Diş sağlığı haftası, Ağız ve Diş panosunun hazırlanması
	Okul kantininin denetlenmesi
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
	Okul Bahçesinde sek, sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
	El hijyeni ile ilgili sınıflara bilgilendirme
Aralık	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
	Okul kantininin denetlenmesi
	Okul bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
Ocak	Sağlıklı spor etkinliğinin yapılması
	Okul kantininin denetlenmesi
	Sağlıklı yemek tabağı hazırlama etkinliği
	Haftalık programa sağlıklı beslenme günlerini eklemek
	Okul kantininin denetlenmesi
Şubat	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
	Okul bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
	Sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite konulu kompozisyon ve şiir öykü yazma etkinliği
	Öğrencilerin ara öğün yapmalarını teşvik edecek çalışmaların yapılması
	Okulda olumlu sosyal çevre oluşturmak, zorbalık, ayrımcılık, damgalama, şiddet konulu konferans
	El yıkama, gıda hazırlama, temiz içme ve kullanma suyu, konulu afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması
Mart	Okul kantininin denetlenmesi
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
	Okul bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
	Okul kantininin denetlenmesi
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
Nisan	Okul bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
	Sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite konulu resim ve karikatür çalışması yapma etkinliği
	Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle öğrencilere sağlıklı beslenme eğitiminin verilmesi
	Sağlıklı beslenme konulu poster, broşür ve afişlerin asılması
	Sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite konulu beste/şarkı sözü yarışması etkinliği
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
Mayıs	Okul bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması, top oyunları, halay çekme
	Okul kantininin denetlenmesi
	10 Mayıs Dünya Sağlık için Hareket Et Günü
	Öğrenci, okul çalışanları ve aileleri ilen katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edecek etkinlikler yapılması
Haziran	Okul kantininin denetlenmesi